



MENU RIVIERA

SEMAINE 1

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe au chou	Potage aux courges	Soupe bœuf et orge	Crème de navet	Soupe aux lentilles	Soupe poulet et coquilles	Crème de légumes
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au thon	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon
Dîner	Souvlaki de porc(M)	Quiche aux légumes(M)	Poisson aux légumes grillés (M)	Wrap à la dinde(R)	Gratin de jambon(M)	Hamburger(R)	Assiette style buffet(M)
	Riz fines herbes	P.terre rissolée	Riz pilaf			P.terre frites	
	Haricot vert	Légumes de saison	Chou de bruxelles	Salade carottes et raisins	Maïs en grains	Tomate en tranches	Concombre
	Sauce aux poivres						
	Bavaroise à l'orange	Yogourt et muëslis	Tarte au sucre	Gâteau mousse framboises	Beigne	Fruis frais	Jello aux fraises
Choix alternatif du jour	Salade de pâtes au thon(M)	Hamburger steak(M)	Assiette de jambon froid (M)	Omelette au fromage(M)	Nouilles chinoises(M)	Sauce à la king au poulet(M)	Pain de viande (M)
Souper	Pâté berger(M)	Poulet farci brocoli-fromage (M)	Veau aux légumes(M)	Rigatoni à la viande (M)	Salade jardinière au fromage(M)	Chili aux légumes(M)	Fettuccine alfredo (M)
		P.terre purée	P.terre purée			P.terre purée	
		Carotte en batonnets		Salade verte			Brocoli
	Gâteau carottes	Sorbet aux fruits	Pouding au tapioca	Rocher au coconut	Mousse au chocolat	Muffin aux fruits d'été	Biscuits aux pommes et raisins

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 2

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe créole	Crème de pois vert	Soupe aux légumes	Soupe poulet et riz	Crème de carottes	Soupe minestrone	Potage du cultivateur
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux oeufs	Sandwich au poulet
Dîner	Filet de saumon(M)	Pain garni à la viande(M)	Assiette de viandes froides(M)	Frittata aux légumes(M)	Hot-dog(M)	Poisson méditerranéenne(M)	Croque-madame(R)
	Riz pilaf	P.terre purée	Salade de pâtes grecque	P.terre rissolée	P.terre frites	Couscous aux légumes	P.terre dollards
	Haricot vert	Navet		Brocoli	Salade de chou	Légumes de saison	
	Sauce florentine						
	Gâteau à l'érable	Mandarine	Éclair au chocolat	Fruits de saison	Tarte aux fraises	Pouding chômeur	Pouding au caramel
Choix alternatif du jour	Boucle sce rosée (M)	Salade jardinière et fromage (M)	Filet de poisson multigrains(M)	Crêpe poulet-poireaux (M)	Bœuf au chou(M)	Veau roulé aux légumes(M)	Pâté chinois (M)
Souper	Émincé de poulet aux champignons (M)	Ribs de porc(R)	Lasagne à la viande (M)	Carré au jambon (M)	Salade césar au poulet(R)	Fusilli primavera(M)	Poulet à l'oriental(M)
	P.terre purée	P.terre purée		P.terre purée			Riz chinois
	Jardinière de légumes	Maïs		Carotte en rondelles			
			Salade verte	Sauce dijonnaise			
	Friandise glacée	Gâteau reine Élisabeth	Yogourt grecque	Pain aux courgettes	Muffin aux bleuets	Jello aux cerises	Biscuit brisures de chocolat

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 3

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Crème de légumes	Soupe à l'orge	Soupe poulet et nouilles	Crème de champignons	Soupe paysanne	Crème de brocoli	Soupe aux légumes
Sandwich du jour	Sandwich aux oeufs	Sandwich tomates-fromage	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich aux oeufs
Dîner	Cannelloni au fromage(M)	Haut de cuisse Riviera(M)	Sous-marin froid(R)	Veau parmesan(M)	Assiette de jambon foid(M)	Smoke meat (R)	Poulet shish taouk (M)
							Sauce tsaziki
		P.terre purée		P.terre purée	Salade de patates	P.terre frites	P.terre dollards
		Haricot jaune	Salade de carottes	Courge	Tomate	Salade de chou	Salade grecque
	Salade verte						
	Barre nanaimo	Tarte au citron	Mousse tiramisu	Fruits de saison	Gâteau boston	Jello à l'orange	Pouding au riz
Choix alternatif du jour	Salade assortie d'été (M)	Omelette espagnole(M)	Pennine aux champignons (M)	Salade jardinière au fromage(M)	Fricadelle de poisson(M)	Steak salisbury(M)	Croissant jambon-fromage(M)
Souper	Bœuf stroganoff(R)	Filet de poisson pané(M)	Crêpe jambon-brocoli(M)	Doigts de poulet(R)	Riz au bœuf et légumes(R)	Macaroni à la viande(M)	Casserole de la mer(M)
				Sauce BBQ			
	Nouille aux oeufs	Riz fines herbes	P.terre purée	P.terre rissolée			P.terre purée
	Pois vert	Macédoine soleil	Légumes de saison	Légumes orientaux	Brocoli	Salade verte	Jardinière de légumes
	Pain aux framboises	Friandise glacée	Carré aux dattes	Gâteau vanille-caramel	Bavaroise aux framboises	Muffin à l'érable	Biscuit à l'avoine

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 4

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Crème de maïs	Soupe tomate et nouilles	Soupe aux lentilles	Crème de légumes	Soupe bœuf et anneaux	Soupe aux légumes	Crème de poulet
Sandwich du jour	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich aux oeufs	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet
Dîner	Ravioli au fromage(M) Sauce rosée	Veau kefta(M) Sauce méditerranéenne	Assiette petits pains aux oeufs(M)	Tournedos de poulet(R) Sauce à la dinde	Pizza maison(R)	Hot-chicken(M) Sauce hot-chicken	Gratin de morue(M)
		P.terre purée	Salade de macaroni	Riz aux champignons	P.terre frites	P.terre purée	P.terre purée
	Brocoli	Haricot vert	Concombre	Carotte en batonnets		Pois vert	Jardinière de légumes
	Gâteau au chocolat	Salade de fruits	Gâteau aux pommes	Gâteau fruité au fromage	Shortcake aux fraises	Tartelette à l'érable	Biscuit aux dattes
Choix alternatif du jour	Salade jardinière au fromage(M)	Crêpe poulet - poireaux(M)	Piment farci(M)	Filet d'aiglefin(M)	Bœuf fiesta(M)	Macaroni tomate-fromage(M)	Omelette nature et fèves au lard(M)
Souper	Omelette western (M)	Porc effiloché(R)	Egg rolls (R)	Lasagne aux légumes(M)	Salade repas au jambon(M)	Kaiser au rôti de boeuf (R)	Spaghetti sauce à la viande(M)
	P.terre risollées	P.terre purée	Riz frit				
	Carotte et navet pilés	Macédoine	Légumes orientaux	Salade verte		Salade de couscous aux agrumes	Salade verte
	Pouding au pain	Friandise glacée	Mousse mandarine	Jello aux fruits	Muffin orange canneberges	Fruits frais	Guimauve surprise

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.