



MENU RIVIERA

SEMAINE 1

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe tomate et nouilles	Potage aux courges	Soupe bœuf et orge	Crème de navet	Soupe poulet et coquilles	Soupe jardinière	Crème de légumes
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au thon	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon
Dîner	Pâtée au saumon (M)	Ravioli 3 fromages(M)	Bœuf à l'érable (R)	Vol-au-vent au poulet(M)	Gratin de jambon(M)	Rôti de boeuf (M)	Doigt de poulet (R)
	P.terre purée		P.terre purée	P.terre purée		P.terre purée	P.terre dollards
	Jardinière de légumes		Maïs en grains	Brocoli	Carotte en rondelles	Haricot jaune	
		Salade verte					Salade de chou
	Biscuit brisures de chocolat	Pouding au tapioca	Sorbet aux fruits	Jello aux fraises	Pêche	Tarte au sucre	Pouding au chocolat
Choix alternatif du jour	Boucle sauce rosée (M)	Pain de viande (M)	Assiette froide de jambon (M)	Bouchées marines (M)	Hamburger steak (M)	Macaroni tomate-fromage(M)	Omelette au fromage (M)
Souper	Cigare au chou(R)	Poulet BBQ(M)	Omelette western (M)	Rigatoni à la viande (M)	Rouleau de veau (M)	Filet de poisson grillé (M)	Sandwichs assortis(M)
		Sauce BBQ			Sauce méditerranée	Sauce tartare	
	P.terre purée	Riz pilaf	P.terre dollards		P.terre purée	Riz aux fines herbes	Salade macaroni
	Carottes en batonnets	Pois vert	Haricot vert	Salade césar	Chou-fleur	Macédoine soleil	Concombre
	Bavaroise à l'orange	Poire	Muffin aux carottes	Yogourt et mueslix	Gâteau mousse framboises	Délice à la guimauve	Biscuits aux raisins

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 2

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe créole	Crème de tomate	Soupe aux légumes	Soupe poulet et riz	Crème de carottes	Soupe minestrone	Potage du cultivateur
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet
Dîner	Bouilli canadien (R)	Poulet Salsä(R)	Cigare au chou (R)	Lasagne aux légumes (M)	Poulet divan - brocoli (M)	Filet de poisson méditerranée(M)	Pâté berger (M)
	P.terre purée	P.terre rissolées	P.terr purée		P.terre purée	Riz aux champignons	
	Betteraves marinées	Courge	Jardinière de légumes		Macédoine	Choux de Bruxelles	
				Salade du chef			
	Gâteau à l'érable	Sorbet aux fruits	Yogourt grec	Compote aux pêches	Pouding chômeur	Tartelette à la compote de fruits	Muffin aux pommes
Choix alternatif du jour	Pain de dinde (M)	Sandwich au fromage grillé (M)	Crêpe poulet - poireaux(M)	Frittata aux légumes (M)	Pâté chinois(M)	Fusilli primavera (M)	Filet de poisson pané (M)
Souper	Spaghetti sauce à la viande (M)	Casserole de la mer(M)	Assiette de jambon froid	Bœuf en marguerite (M)	Sous-marin froid (R)	Hot-chicken (M)	Blanquette de veau (R)
				Sce champignons			
	Petit pain	P.terre purée				P.terre purée	Riz fines herbes
		Haricot vert	Tomate en tranches	Carotte julienne	Légume de saison	Pois vert	
	Salade césar		Salade de patates		Salade de carottes		Navet
	Fruit saison	Mousse à la vanille	Éclair au chocolat	Pain aux zucchini	Jello aux cerises	Biscuit à la mélasse	Pouding au caramel

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 3

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe aux lentilles	Soupe paysanne	Soupe à l'orge	Crème de champignons	Soupe poulet et nouilles	Crème de brocoli	Soupe aux légumes
Sandwich du jour	Sandwich Tomates et fromage	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs
Dîner	Cannelloni à la viande (M)	Filet de saumon à la florentine(M)	Crêpe brocoli-jambon(M)	Poulet shish taouk(M)	Ribs au porc(R)	Bœuf au chou(M)	Coq au vin (M)
				Sauce tsaziki	Sauce BBQ		
		Riz pilaf	P.terre purée	Riz fines herbes	P.terre rissolée	P.terre purée	P.terre dollards
		Chou-fleur	Carotte en rondelles		Maïs en grains	Pois vert	brocoli
	Salade du chef			Salade grecque			
	Pêches et mueslix	Tarte aux fraises	Carré aux dattes	Gâteau vanille	Biscuit à l'avoine	Pouding au riz	Jello à l'orange
Choix alternatif du jour	Haut de cuisse Riviera (M)	Pain de viande(M)	Fettuccine alfredo au poulet (M)	Fricadelle de poisson(M)	Veau aux légumes (M)	Omelette espagnole(M)	Croissant jambon-fromage (M)
Souper	Croque madame(R)	Poulet parmesan(R)	Assiette froide petit pain œufs(M)	Steak salisbury (M)	Macaroni gratiné (M)	Egg rolls (R)	Filet de sole (M)
						Sauce aux prunes	Sauce béchamel
		P.terre dollards	Salade de pâtes	P.terre purée		Riz frit au poulet	P.terre purée
	Concombre	Haricot jaune	Légume de saison	Haricot vert	Salade césar	Légumes orientaux	Jardinière de légumes
	Pain aux framboises	Fruit de saison	Friandise glacée	Mousse tiramisu	Mandarine	Muffin à l'érable	Gâteau aux carottes

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 4

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Crème de maïs	Potage au chou	Soupe bœuf et orge	Crème de poulet	Soupe bœuf et anneaux	Soupe poulet et orzo	Soupe aux pois
Sandwich du jour	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich aux œufs	Sandwich au jambon	Sandwich au thon
Dîner	Bœuf aux légumes(M) Sauce au jus P.terre purée	Côtelette de porc chasseur(R) Riz pilaf Maïs	Boulettes suédoises (M) P.terre purée Carotte	Hamburger(R) P.terre dollards Tomate en tranches	Lasagne à la viande(M) Salade du chef Délice au fromage	Gratin de morue(M) P.terre purée Courge	Haut de cuisse cari-coco(M) Riz pilaf Haricot vert
	Gâteau au chocolat	Friandise glacée	Bavaroise à la framboise	Mandarine		Pouding au pain	Gâteau boston
Choix alternatif du jour	Assiette de viandes froides(M)	Bœuf fiesta(M)	Pâté chinois(M)	Crêpe poulet et poireaux(M)	Jambon au four(M)	Macaroni chinois(M)	Omelette nature et fèves au lard(M)
Souper	Quiche aux légumes (R/M) P.terre risollées Légumes orientaux Pouding au caramel	Spaghetti sce à la viande(M) Petit pain Salade césar Croustade aux pommes	Poulet à l'oriental (R) Riz chinois Tarte au citron	Filet de poisson aux légumes(M) Riz trois couleurs Choux de Bruxelles Muffin aux bananes	Pâté au poulet(R+M) P.terre purée Pois vert Biscuits aux dattes	Kaiser au rôti de boeuf (R) Salade de pâtes Légume de saison Fruit de saison	Pizza toute garnie(R) P.terre frites Jello aux fraises

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.