



MENU RIVIERA

SEMAINE 1

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe tomate et nouilles	Potage aux courges	Soupe bœuf et orge	Crème de navet	Soupe poulet et coquilles	Soupe jardinière	Crème de légumes
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au thon	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon
Dîner	Filet de porc (M)	Poulet à la King(M)	Hot-dog (M)	Wrap à la dinde(R)	Gratin de jambon(M)	Assiette de viandes froides(M)	Doigt de poulet (R)
	Riz aux fines herbes	P.terre purée	P.terre frites			Salade de pâtes grecque	P.terre dollards
	Jardinière de légumes	Brocoli	Salade de chou	Salade de couscous aux légumes	Carotte en rondelles		Maïs en grains
	Sauce aux poivres						Sauce BBQ
	Bavaroise à l'orange	Yogourt et muëslis	Tarte au sucre	Gâteau mousse framboises	Fruits de saison	Gâteau citron-pavot	Jello aux fraises
Choix alternatif du jour	Boucle sauce rosée (M)	Hamburger steak (M)	Salade repas jardinière (M)	Bouchées marines (M)	Nouilles chinoises(M)	Pain de viande(M)	Omelette au fromage (M)
Souper	Poulet à l'oriental(R)	Cannelloni à la viande (M)	Pâté berger (M)	Rigatoni à la viande (M)	Rouleau de veau (M)	Filet de saumon (M)	Fettuccine alfredo (M)
					Sauce méditerranée	Sauce florentine	
	Riz chinois				P.terre purée	Riz pilaf	
		Salade verte	Salade verte	Salade césar	Chou-fleur	Légumes de saison	Salade printannière
	Biscuit brisures de chocolat	Sorbet aux fruits	Pouding au tapioca	Pêche	Mousse au chocolat	Muffin à l'érable	Biscuits aux raisins

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 2

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe créole	Crème de pois vert	Soupe aux légumes	Soupe poulet et riz	Crème de carottes	Soupe minestrone	Potage du cultivateur
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet
Dîner	Bouilli canadien (R)	Pain garni à la viande(M)	Sandwichs assortis (M)	Pizza toute garnie (R)	Poulet divan - brocoli (M)	Filet de poisson méditerranéenne(M)	Poitrine de poulet rôti (M)
	P.terre grelots	P.terre rissolées		P.terre frites	P.terre purée	Couscous aux légumes	P.terre purée
		Navet	Légume de saison		Macédoine	Légumes de saison	Pois vert
							Sauce BBQ
	Gâteau à l'érable	Mandarine	Éclair au chocolat	Fruit de saison	Pouding chômeur	Tartelette au caramel	Muffin aux pommes
Choix alternatif du jour	Salade de pâte au thon (M)	Crêpe poulet et poireaux (M)	Filet de poisson multigrains(M)	Frittata aux légumes (M)	Bœuf fiesta(M)	Croissant au poulet(M)	Pâté chinois (M)
Souper	Émincé de poulet aux champignons (M)	Filet de porc éfiloché(M)	Lasagne à la viande (M)	Salade repas au jambon (M)	Croque madame(R)	Spaghetti sauce à la viande (M)	Casserole de la mer (M)
	P.terre purée	P.terre purée			P.terre dollards		P.terre purée
	Haricot vert	Jardinière de légumes					Haricot jaune
			Salade César			Salade verte	
	Compote de pêche	Friandise glacée	Yogourt grecque	Pain aux zucchini	Jello aux cerises	Biscuit à la mélasse	Muffin aux fruits d'été

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 3

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Crème de légumes	Soupe paysanne	Soupe à l'orge	Crème de champignons	Soupe poulet et nouilles	Crème de brocoli	Soupe aux légumes
Sandwich du jour	Sandwich Tomates et fromage	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs
Dîner	Fusilli primavera(M)	Filet de poisson grillé(M)	Sous-marin froid(R)	Chili maison(M)	Assiette de jambon froid(M)	Hamburger(R)	Poulet shish taouk (M)
		Sauce tartare					Sauce tsaziki
		Riz pilaf		P.terre purée		P.terre frites	P.terre dollards
		Macédoine soleil		Courge	Tomate en tranche	Pois vert	Salade grecque
	Salade printannière		Salade de carottes		Salade de patates		
	Barre nanaïmo	Tarte aux fraises	Carré aux dattes	Fruit de saison	Gâteau boston	Jello à l'orange	Pouding au riz
Choix alternatif du jour	Haut de cuisse Riviera (M)	Omelette espagnole(M)	Fettuccine alfredo au poulet (M)	Salade repas jardinière(M)	Fricadelle de poisson(M)	Veau aux légumes(M)	Croissant jambon-fromage (M)
Souper	Pain de viande(M)	Ribs de porc(R)	Crêpe jambon-brocoli(M)	Coq au vin(R)	Cigare au chou(R)	Macaroni à la viande (M)	Filet de sole (M)
	Sauce brune						Sauce béchamel
	P.terre purée	P.terre purée	P.terre purée	P.terre purée	P.terre purée		P.terre purée
	Carotte julienne	Maïs en grains	Haricot vert	Légume de saison	Carotte en rondelles	Salade césar	Jardinière de légumes
	Pain aux framboises	Friandise glacée	Mousse tiramisu	Pouding au coconut	Bavaroise aux framboises	Muffin au banane	Biscuit à l'avoine

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 4

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Crème de maïs	Soupe au chou	Soupe aux lentilles	Crème de poulet	Soupe bœuf et anneaux	Soupe poulet et orzo	Crème de légumes
Sandwich du jour	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich aux œufs	Sandwich au jambon	Sandwich au thon
Dîner	Ravioli au fromage(M) Sauce rosée	Hot-chicken(M)	Petit pain aux oeufs (M)	Poulet salsä(M)	Omelette western(M)	Gratin de morue(M)	Kaiser au rôti de boeuf(R)
		P.terre purée	Salade de macaroni	P.terre dollards	P.terre purée	P.terre purée	Salade de couscous aux agrumes
		Pois vert	Légume de saison	Courge	Jardinière de légumes	Légumes de saison	
	Salade verte						
	Gâteau au chocolat	Friandise glacée	Gâteau aux carottes	Fruit de saison	Délice au fromage	Tarte au citron	Guimauve surprise
Choix alternatif du jour	Hamburger steak(M)	Piment farci(M)	Crêpe poulet-poireaux(M)	Filet d'aiglefin(M)	Pâté chinois(M)	Macaroni tomate-fromage(M)	Omelette nature et fèves au lard(M)
Souper	Quiche aux légumes (M)	Carré de jambon(M) Sauce dijonnaise	Côtelette de porc diablée (R)	Lasagne aux légumes(M)	Salade césar au poulet(R)	Haut de cuisse cari-coco (M)	Spaghetti sauce à la viande(M)
	P.terre risollées	P.terr purée	P.terre purée			P.terre purée	
	Légumes orientaux	Carotte en rondelles	Haricot vert	Salade printannière		Brocoli	Salade verte
	Pouding au caramel	Friandise glacée	Mousse mandarine	Muffin au chocolat	Jello aux fruits	Compote de fruits	Biscuit aux dattes

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.