



MENU RIVIERA

SEMAINE 1

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe tomate et nouilles	Crème de pois vert	Soupe bœuf et orge	Crème de navet	Soupe poulet et coquilles	Soupe jardinière	Crème de légumes
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au thon	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon
Dîner	Pâtée au saumon (R+M)	Ravioli 3 fromages(M)	Pain garni à la viande (M)	Poulet BBQ(M)	Sandwich à la viande fumée(R)	Bœuf stroganoff (R)	Doigt de poulet (R)
	P.terre purée		P.terre purée	Riz pilaf	P.terre frites	Nouilles aux oeufs	P.terre dollards
	Jardinière de légumes		Carottes en batonnets	Pois vert		Brocoli	
		Salade du chef			Salade de chou		Salade de carottes
	Salade de fruits	Pouding au tapioca	Poire	Pain aux zucchini	Jello aux fruits	Délice à la guimauve	Pouding au chocolat
Choix alternatif du jour	Fettuccine alfredo au poulet (M)	Pain de viande (M)	Assiette froide de jambon (M)	Bouchées marines (M)	Pâté chinois (M)	Macaroni tomate-fromage(M)	Omelette au fromage (M)
Souper	Croque-monsieur(R)	Poulet général Tao (R)	Frittata aux légumes (M)	Rigatoni à la viande (M)	Veau aux légumes (M)	Filet de poisson grillé (M)	Porc à la russe(M)
						Sauce tartare	
	Salade de légumes	Riz basmati	P.terre et carottes purée		P.terre purée	Riz aux fines herbes	P.terre purée
	Concombre	Légumes orientaux	Haricot vert	Salade césar	Navet	Macédoine soleil	Maïs en grains
	Bavaroise à l'orange	Biscuit brisures de chocolat	Muffin à l'érable	Yogourt et mueslix	Gâteau aux dattes	Tarte au citron	Biscuits aux pommes

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 2

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe créole	Crème de tomate	Soupe aux pois	Soupe poulet et riz	Crème de carottes	Soupe minestrone	Potage du cultivateur
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet
Dîner	Bouilli canadien (R)	Poulet Salsà(R)	Cigare au chou (R)	Lasagne aux légumes (M)	Vol-au-vent au poulet (M)	Filet de poisson méditerranée(M)	Piment farci (M)
	P.terre purée	P.terre rissolées	P.terr purée		P.terre purée	Riz aux champignons	P.terre purée
	Betteraves marinées	Courge	Jardinière de légumes		Brocoli	Choux de Bruxelles	Haricot jaune
	Pouding chômeur	Sorbet aux fruits	Yogourt grec	Salade du chef Pain aux pommes	Gâteau à l'érable	Tartelette à la compote de fruits	Éclair au chocolat
Choix alternatif du jour	Rôti de dinde (M)	Sandwich au fromage grillé (M)	Bœuf fiesta (M)	Omelette western (M)	Hamburger steak (M)	Fusilli primavera (M)	Filet de poisson pané (M)
Souper	Spaghetti sauce à la viande (M)	Casserole de la mer(M)	Tourtière(R+M)	Pâté berger (M)	Croquette de jambon (M) Sce béchamel	Hot-chicken (M)	Blanquette de veau (R)
	Pain à l'ail	P.terre purée Haricot vert	P.terre purée Carotte en tranche		P.terre purée Maïs	P.terre frites Pois vert	Riz fines herbes
	Salade césar			Salade verte			Navet
	Mandarine	Mousse tiramisu	Muffin au chocolat	Jello aux cerises	Compote aux pêches	Biscuit à la mélasse	Pouding au caramel

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 3

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe aux lentilles	Soupe paysanne	Soupe à l'orge	Crème de champignons	Soupe poulet et nouilles	Crème de brocoli	Soupe aux légumes
Sandwich du jour	Sandwich Tomates et fromage	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs
Dîner	Cannelloni à la viande (M)	Filet de saumon à la florentine(M)	Crêpe brocoli-jambon(M)	Poulet shish taouk(M)	Macaroni gratiné (M)	Bœuf au chou(M)	Coq au vin (M)
		Riz pilaf	P.terre purée	Sauce tsaziki			
		Chou-fleur	Carotte en rondelles	Riz fines herbes		P.terre purée	P.terre dollards brocoli
	Salade du chef			Salade grecque	Salade césar		
	Pêches et mueslix	Tarte aux pommes	Carré aux dattes	Gâteau vanille	Mandarine	Pouding au riz	Jello à l'orange
Choix alternatif du jour	Haut de cuisse Riviera (M)	Pain de viande(M)	Boucle sauce rosée (M)	Rouleau de veau (M)	Pain de viande (M)	Omelette espagnole(M)	Croissant jambon-fromage (M)
Souper	Ribs au porc(R)	Poulet parmesan(R)	Assiette froide petit pain œufs(M)	Steak salisbury (M)	Porc grand-mère(R)	Egg rolls (R)	Filet de sole (M)
	Sce BBQ					Sauce aux prunes	Sauce béchamel
	P.terre rissolées	P.terre dollards	Salade de pâtes	P.terre purée	P.terre purée	Riz frit au poulet	P.terre purée
	Jardinière de légumes	Haricot jaune	Tomates et concombres	Haricot vert	Maïs en grains	Légumes orientaux	Jardinière de légumes
	Pain aux framboises	Mousse à la vanille	Salade de fruits	Carré au chocolat	Biscuit à l'avoine	Muffin aux bleuets	Gâteau aux carottes

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 4

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Crème de maïs	Potage au chou	Soupe bœuf et orge	Crème de poulet	Soupe bœuf et anneaux	Soupe poulet et orzo	Soupe aux pois
Sandwich du jour	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich aux œufs	Sandwich au jambon	Sandwich au thon
Dîner	Rôti de boeuf(M)	Gratin de jambon(R)	Boulettes suédoises (M)	Bœuf bourguignon(R)	Lasagne à la viande(M)	Gratin de morue(M)	Haut de cuisse aux pommes (M)
	Sauce au jus		P.terre purée	P.terre purée		P.terre purée	Riz pilaf
	Haricot jaune	Maïs	Carotte	Navet		Courge	Haricot vert
	Gâteau au chocolat	Coupe glacée	Bavaroise à la framboise	Mandarine	Salade du chef Biscuit aux dattes	Jello aux fraises	Gâteau boston
Choix alternatif du jour	Pain de dinde(M)	Fricadelles de poisson(M)	Jambon au four (M)	Crêpe poulet et poireaux(M)	Steakette de veau(M)	Macaroni chinois(M)	Omelette nature et fèves au lard(M)
Souper	Quiche aux légumes (R/M)	Spaghetti sce à la viande(M)	Poulet à l'oriental (R)	Filet de poisson aux légumes(M)	Pâté au poulet(R+M)	Ragoût de boulettes (M)	Pizza toute garnie(R)
	P.terre risollées	Pain à l'ail	Riz chinois	Riz trois couleurs	P.terre purée	P.terre purée	P.terre frites
	Légumes orientaux	Salade césar		Choux de Bruxelles	Pois vert	Jardinière de légumes	
	Pouding au caramel	Croustade aux fruits	Pouding au pain	Muffin aux bananes	Délice au fromage	Tarte au sucre	Bagatelle

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.